

Skorzystaj z darmowego wsparcia psychodietetycznego

Województwo śląskie wspiera mieszkańców w walce o zdrowie. Rusza program darmowego wsparcia psychodietetycznego.

Prawie 66 proc. mężczyzn i 46 proc. kobiet w Polsce zmaga się z nadwagą. Tymczasem dbałość o zdrowe odżywianie, to podstawa do utrzymania dobrego stanu zdrowia. Przy współpracy z województwem śląskim ruszył program darmowego wsparcia psychodietetycznego dla mieszkańców. Organizatorem akcji jest Fundacja ADRA Polska. Z pomocy będzie mógł skorzystać każdy mieszkaniec Śląska potrzebujący wsparcia psychodietetyka i chcący zadbać o swoje zdrowie. W programie znajdą się m.in. webinary, bezpłatne konsultacje z ekspertem i specjalna grupa wsparcia dla mieszkańców województwa śląskiego, dostępna na platformie GrupaWsparcia.pl.

Aby wziąć udział w programie, wystarczy zalogować się na portal GrupaWsparcia.pl oraz dołączyć do dedykowanej grupy wsparcia dla mieszkańców województwa śląskiego. Dodatkowo, aby ułatwić rejestrację i korzystanie z portalu, uruchomiona została specjalna infolinia. Mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy technicznej pod nr. tel. 790 796 718.

Indywidualne konsultacje z psychodietetykiem będą realizowane po wcześniejszym zgłoszeniu poprzez:

- infolinię wsparcia technicznego pod nr. tel. 790 796 718;
- wiadomość e-mail wysłaną na adres kontakt@grupawsparcia.pl (w wiadomości prosi się o podanie numeru telefonu do kontaktu zwrotnego);
- lub na czacie dedykowanej grupy wsparcia.

Link do grupy wsparcia dla mieszkańców województwa śląskiego:

<https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/19/wsparcie-psychodietetyczne-woj-slaskie>
