

XXIV Rybnickie Dni Promocji Zdrowia



XXIV

POD HONOROWYM PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA RYBNIKA

21-23 maja 2017r.

RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

21 maja 2017r. Park KAMPUS ul. Rudzka, Rybnik

GODZINY	WYDARZENIE
10.00-13.00	Wystawa EXPO ZDROWIE
10.00-13.00	Konsultacje fizjoterapeutyczne dla dzieci – diagnostyka wad postawy, gry i zabawy dla dzieci z wykorzystaniem platformy balansowej
10.00-13.00	Pomiar ciśnienia i cukru we krwi
10.00-13.00	Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, ZUS, Fundacji „Puls-Med Blisko Ciebie”
10.00-13.00	Piknik Rodzinny organizowany przez Stowarzyszenie Instytut Społeczny Silesia

22 maja 2017r. ZUS ul. Reymonta 2, Rybnik

GODZINY	WYDARZENIE
9.00-14.00	Konsultacje fizjoterapeutyczne
9.00-14.00	Pomiar cukru we krwi
9.00-14.00	Pomiar ciśnienia
9.00-12.00	Pomiar cholesterolu
9.00-14.00	Informacja z zakresu prewencji rentowej, wyjazdu z ZUS do sanatorium, zakładanie profilu na Platformie Usług Elektronicznych
9.00-14.00	Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, badanie smokolajzerem, alko i narkogole
9.00-13.00	Porady i konsultacje w zakresie chorób onkologicznych
9.00-13.00	Akcja Krwiodawstwa
9.00-13.00	Badania cytologiczne
9.00-13.00	Instruktaż higienizacji jamy ustnej, konsultacje z zakresu stomatologii i protetyki
9.00-14.00	Pomiar metabolizmu, wieku metabolicznego, mineralizacji kości, % masy mięśni
9.00-14.00	Pomiar ostrości widzenia
11.00-12.00	WYKŁAD: Droga do zdrowia – wzmocnienie organizmu prostym żywieniem
9.00-14.00	Porady dietetyczne - catering dietetyczny
9.00-12.00	Warsztaty makijażowe oraz konsultacje dotyczące pielęgnacji
9.00-11.00	Zwiedzanie karetki
9.00-12.00	Zabiegi z zakresu masażu klasycznego, pokaz I pomocy przedmedycznej
9.00-14.00	Pokaz sprzętu policyjnego
10.00-14.00	WARSZTATY dla dzieci „Samodzielnie zrób prezent dla mamy”
9.00-14.00	WARSZTATY dla dzieci - zabawy z gipsem stomatologicznym

23 maja 2017r. siedziba NZOZ Puls-Med ul. Grunwaldzka 66, Rybnik

GODZINY	WYDARZENIE
7.30-12.00	Badania krwi : bezpłatna morfologia oraz panele badań w cenie promocyjnej 8 zł każdy (ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy)
9.00-11.00	Porady kosmetyczne
9.00-11.00	Zwiedzanie karetki
9.00-12.00	Pomiar cukru we krwi
9.00-12.00	Zabiegi z zakresu masażu klasycznego, pokaz I pomocy przedmedycznej
9.00-12.00	Gry i zabawy dla dzieci
9.00-12.00	Pokazy judo
9.00-13.00	Badanie USG
9.30-13.00	Badanie cytologiczne
9.00-14.00	Pomiar ostrości widzenia
9.00-17.00	Konsultacje fizjoterapeutyczne + jeden zabieg do wyboru (elektroterapia, ultradźwięki, laseroterapia, ćwiczenia usprawniające)
9.00-17.00	Pomiar ciśnienia
9.00-17.00	Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, badanie smokolajzerem, alko i narkogole
13.30-17.00	EKG wraz z interpretacją
15.00-17.00	Konsultacje ortopedyczne

DZIAŁANIE WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ MIASTO RYBNIK I RTOZ

Partnerzy:



Patronat medialny:



Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

