

Zapraszamy wszystkich mieszkańców do wzięcia udziału w imprezie biegowej pn. „Lysecka Piątka”

organizowanej w dniu 29 września br.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Zapraszamy wszystkich mieszkańców do wzięcia udziału w imprezie biegowej pn. „Lysecka Piątka” organizowanej w ramach projektu „Sport wzmacnia pogranicze w gminach Lyski i Darkovice”. Impreza odbędzie się w dniu 29 września 2018 r. (sobota) w godzinach pomiędzy 10 a 14 na terenie kompleksu sportowego Orlik w Lyskach przy ul. Dworcowej 4. Dokładny harmonogram zawarty jest w regulaminie zawodów. Zapraszamy również na treningi biegowe, które poprowadzą specjaliści z Inżynierii Biegania z Rybnika. Pierwszy trening odbędzie się w dniu 11 września 2018 r. (wtorek) o 19:00 na terenie Orlika w Lyskach. Udział w biegu oraz treningach jest bezpłatny, w przypadku zbyt dużej liczby uczestników pierwszeństwo udziału mają mieszkańcy Gmin Lyski i Darkovice.

Link do zapisów na zawody:

<http://zapisy.personalbest.pl/lysecka-piatka-v2677.pl.html>

Można również zapisać się bezpośrednio w Urzędzie Gminy Lyski lub telefonicznie pod numerami telefonów 32 4300051 wew. 128 lub 126.

Regulamin biegu

<http://bip.lyskihost.beep.pl/container/zarzadzenia-wojta/2018/W.0050.146.2018.pdf>

LYSECKA PIĄTKA

PROGRAM IMPREZY

9:00-10:30 – biuro zawodów (kompleks sportowy Orlik, ul. Dworcowa 4)
11:00 – start główny (5 km)
11:45 – zakończenie biegu głównego
12:00 – rozpoczęcie zapisów do biegów dzieci
12:10 – bieg dzieci na dystansie 200 m (kat. D1)
12:20 – bieg dzieci na dystansie 400 m (kat. D2)
12:30 – bieg dzieci na dystansie 600 m (kat. D3)
12:40 – bieg dzieci na dystansie 800 m (kat. D4)
12:50 – bieg młodzieży na dystansie 1 000 m (kat. D5)
13:00 – rozpoczęcie dekoracji
13:30 – zakończenie imprezy

ORGANIZATOR

Obec Darkovice



BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Dzieci do 6 roku życia

(roczniki 2012 i młodsze – kat. D1) – dystans: 200 m

7-8 lat (roczniki 2010-2011 – kat. D2) – 400 m

9-10 lat (roczniki 2008-2009 – kat. D3) – 600 m

11-13 lat (roczniki 2005-2007 – kat. D4) – 800 m

14-16 lat (roczniki 2002-2004 – kat. D5) – 1 000 m



29 września 2018

Start/Meta: kompleks sportowy „Orlik” w Lyskach

Więcej informacji oraz platforma zgłoszeniowa na stronie www.lyski.pl

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP PRZEKRACZAMY GRANICE



PRÉKRACUJEME HRANICE
PRÉKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

