

Projekt „Budujemy Odporność Społeczeństwa Aktywnego”.

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy na kolejne spotkania w ramach projektu współpracy „Budujemy Odporność Społeczeństwa Aktywnego”.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

BUDUJEMY ODPORNOŚĆ

społeczeństwa aktywnego

ZAJĘCIA ZE STRECHINGU I ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

2 sierpnia 2021 r., sala GBP w Jejkowicach - godz. 17:00 - 19:00

9 sierpnia 2021 r., sala MOK w Pszowie - godz. 17:00 - 19:00

16 sierpnia 2021 r., sala GOK w Łańcach - godz. 17:00 - 19:00

ZAJĘCIA Z PILATESU

5 sierpnia 2021 r., sala OK Zameczek w Czernicy - godz. 18:00 - 20:00

6 sierpnia 2021 r., sala GOK w Łańcach - godz. 18:00 - 20:00

ZAJĘCIA Z FITNESSU DLA POCZĄTKUJĄCYCH

10 sierpnia 2021 r., sala MOK w Pszowie - godz. 18:00 - 20:00

11 sierpnia 2021 r., sala GOK w Łańcach - godz. 18:00 - 20:00

12 sierpnia 2021 r., sala OK Zameczek w Czernicy - godz. 18:00 - 20:00

ZAJĘCIA Z MOTORYKI

16 sierpnia 2021 r., sala OK Zameczek w Czernicy - godz. 10:00 - 12:00

17 sierpnia 2021 r., sala GOK w Łańcach - godz. 10:00 - 12:00

Obowiązują zapisy w biurze LYSKOR-u. Wstęp wolny.

