

Dzień Ziemi 2026

„Nasza Moc. Nasza Planeta”

Jak co roku 22 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Ziemi. Jest to okazja do tego, aby przypomnieć i zasygnalizować jak ważne jest podejście każdego z nas do środowiska naturalnego i jakie działania każdego dnia możemy podejmować, aby dołożyć swoją małą cegiełkę na rzecz ochrony planety.

Hasłem przewodnim obchodów tegorocznego Dnia Ziemi jest **„Nasza Moc. Nasza Planeta”**

Hasło ukazuje istotną prawdę: postęp w ochronie środowiska nie zależy tylko od rządów czy wyborów. Tworzą go codzienne działania ludzi – społeczności, nauczycieli, pracowników czy rodzin, które dbają o miejsca, w których żyją i pracują.

Tradycje obchodów Międzynarodowego Dnia Ziemi sięgają 1970 roku, a jego idea ściśle związana jest z promocją postaw proekologicznych, podnoszeniem świadomości ekologicznej oraz angażowaniem społeczeństwa w działania na rzecz ochrony naszej planety.

JEŻELI CHCESZ zminimalizować negatywny wpływ własnych działań na środowisko, wystarczy rozpocząć i kontynuować drobne kroki m.in.:

- OSZCZĘDZAJ WODĘ - zakręcaj kran podczas mycia zębów, włączaj w pełni załadowaną pralkę, wybieraj prysznice zamiast kąpieli w wannie, podlewaj ogródek deszczówką, zainwestuj w zmywarkę,
- OSZCZĘDZAJ PRĄD- gaś światło w pomieszczeniach, w których nie przebywasz, wymień żarówki na energooszczędne, korzystaj z funkcji „eko” dostępnych w sprzętach AGD, wyciągaj wtyczki nieużywanych sprzętów z kontaktów,
- SEGREGUJ ODPADY,
- ZAMIEN AUTO NA AUTOBUS LUB ROWER- kiedy tylko możesz, zostawiaj samochód w garażu i podróżuj środkami komunikacji publicznej, rowerem, na rolkach, hulajnodze lub poruszaj się pieszo,
- OGRANICZ ZUŻYCIE PLASTIKU- korzystaj z wielorazowych pojemników na żywność, także butelek filtrujących i pij wodę z kranu zamiast z jednorazowego plastiku, chodź na zakupy z materiałową torbą, wybieraj produkty na wagę zamiast tych w torebkach,
- GDY SIĘ COŚ ZEPSUJE- nie wyrzucaj, a spróbuj naprawić,
- POSTAW NA MINIMALIZM- dotyczy to zarówno żywności, jak i ubrań, czy otaczających cię przedmiotów,
- ZADBAJ O OTACZAJĄCĄ PRZYRODĘ- przygotuj poidło dla owadów, posadź rośliny miododajne, które pomogą przetrwać pszczołom,
- DZIEL SIĘ SWOJĄ WIEDZĄ- na temat działań proekologicznych uświadamiaj innych i edukuj innych.

Pamiętaj - każde najmniejsze nasze działanie każdego dnia ma znaczenie dla naszej Planety !