Spotkanie

Wczoraj (17 listopada) w sali OSP Żytna odbyło się wyjątkowe spotkanie poświęcone zdrowiu kobiet i profilaktyce raka piersi. Co działo się podczas wydarzenia?
- Wysłuchałyśmy wykładu „Kierunek zdrowie – badam się, aby długo i szczęśliwie żyć”.
- Skorzystałyśmy z badań palpacyjnych i nauczyłyśmy się prawidłowego samobadania piersi.
- Poznałyśmy tajniki doboru idealnego biustonosza dzięki wskazówkom doświadczonej brafitterki.

Dziękujemy wszystkim Paniom za obecność i otwartość, a prowadzącym za bezcenną wiedzę i zaangażowanie.
Pamiętajmy: profilaktyka to nie powód do strachu, ale wyraz troski o siebie i swoje bliskie. Nie odkładajmy badań na później – badając się, dajemy sobie szansę.