

Telefon zaufania

Potrzebujesz rozmowy? Nie jesteś sam – zadzwoń po wsparcie!

Bezpłatny dyżur psychologa, psychoterapeuty
dla mieszkańców Gminy Lyski.

Pomoc, zrozumienie, anonimowość.

Jeśli zmagasz się z trudnościami,
problemem alkoholowym w rodzinie,
lub po prostu potrzebujesz rozmowy
– jesteśmy tu dla Ciebie.

**Telefon zaufania do psychologa,
psychoterapeuty Pani Marty Białek:**

 **790 849 555**

TERMINY DYŻURÓW TELEFONICZNYCH:

- 10 listopada 2025 r. (poniedziałek) – godz. 18.00–20.00
- 18 listopada 2025 r. (wtorek) – godz. 19.30–21.30
- 26 listopada 2025 r. (środa) – godz. 16.00–18.00
- 1 grudnia 2025 r. (poniedziałek) – godz. 18.00–20.00
- 8 grudnia 2025 r. (poniedziałek) – godz. 18.00–20.00
- 15 grudnia 2025 r. (poniedziałek) – godz. 18.00–20.00
- 29 grudnia 2025 r. (poniedziałek) – godz. 18.00–20.00



**Rozmowa
może pomóc**

Działanie odbywa się w ramach działań prewencyjnych prowadzonych na terenie Gminy Lyski,
w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i profilaktyki zachowań ryzykownych.